



猴痘Monkeypox

猴痘是一种由猴痘病毒引起的疾病。它通过破损的皮肤（即使是不可见的破损）、呼吸道或眼睛、鼻子或嘴巴进入人体。

目前情况Current situation

自2022年5月以来，加拿大、英国、美国、欧洲和其他国家都有病例报告。虽然过去曾爆发过猴痘感染，但目前情况是不寻常的，多个国家同时报告了较多的病例。

猴痘的人际传播并不常见，但当发生时，人际传播是通过与猴痘患者的密切接触进行传播的。

BC省正在与联邦和省级合作伙伴密切协助，包括国家微生物学实验室和加拿大公共卫生局。地方公共卫生部门正在对所有已知的病例接触者进行跟踪。

猴痘是如何传播的How it spreads

猴痘的传播可以从动物到人，从人到人，以及通过被污染的物品进行传播。

- 猴痘通过接触有猴痘病毒的疮口和被褥或毛巾等物品进行传播。它还可以通过呼吸道飞沫传播，如与猴痘患者面对面密切接触时的咳嗽和喷嚏。
- 猴痘目前所知不通过性行为传播。这意味着猴痘病毒不通过精液、阴道或直肠液体传播，它不是一种性传播感染（STI）。猴痘可以通过性活动期间的密切接触传播。

症状Symptoms

症状可持续2至4周，分两个阶段发生。

第一阶段，症状可包括：

- 发烧
- 寒战
- 剧烈头痛
- 淋巴结肿大
- 背部疼痛
- 肌肉疼痛
- 疲劳或疲惫
- 其他不太常见的症状可包括喉咙痛、咳嗽、恶心或呕吐以及腹泻。

第二阶段通常在第一阶段后1至5天开始。

第二阶段，症状可包括：



- 一种常常从面部或腿部和手臂开始的皮疹，可以影响身体的其他部位，如手、脚、嘴和生殖器。
- 猴痘疮通常持续2至3周。疮的外观会随着时间的推移发生变化，形成凸起的斑点和充满液体的小水泡。它们最终形成痂皮并脱落。

有些人会有不同的症状。例如，他们可能不出现第一阶段的症状，但会有猴痘疮。他们可能只在身体的一个或几个部位出现猴痘疮。

如果您已有过接触 If you have been exposed

- 公共卫生部门正在对所有已知的病例接触者进行跟踪。
- 如果您曾接触过已知或疑似猴痘患者，请注意监测症状。
- 接触后可能要大约1至3周才会出现症状。

如果您病了 If you become ill

- 请联系您的医疗服务提供者，进行相关检测。如果您曾接触过已知或疑似猴痘患者，请告知您的医疗服务提供者。
- 在见到医疗服务提供者之前，请呆在家中，自我隔离。
 - 如果可以的话，远离与您同住的人，不要与人共用毛巾、衣服或床单。
 - 如果可能的话，请您家里的其他成员、家人或朋友照看宠物，这样您就不会将猴痘传给动物。
- 如果确诊有猴痘，公共卫生部门将与您联系，给予更多指导。
- 猴痘通常是一种温和的疾病，大多数人会在几周后自行恢复。
- 猴痘没有成熟的治疗方法。可根据具体病情考虑使用抗病毒药物。

预防与接种疫苗 Prevention and vaccination

- 加拿大卫生部拥有数量有限的猴痘疫苗（Imvamune™）储备，如果出现猴痘病例，将会提供给各省和地区的公共卫生部门。目前尚未向公众提供这种疫苗。
- 加拿大正在进行讨论，以确定如何最好地利用该疫苗来帮助控制感染。
- 目前尚无必要开展大规模的免疫接种计划。